

Solpolitik for Dagtilbud Vest og Dagplejen

Vores solpolitik er udarbejdet med udgangspunkt i anbefalinger fra Kræftens bekæmpelse og Sundhedsstyrelsen.

En god solpolitik sikre at alle børn og medarbejdere bliver beskyttet mod solens skadelige uv-stråling når uv-indekset er 3 eller mere.

FORMÅL	Vi følger vores solpolitik i perioden april til september for at reducere risikoen for solskoldninger og hudskader der kan øge risikoen for at udvikle kræft i huden senere i livet. Vi følger vores solpolitik mellem kl.12-15, når uv-indekset er 3 eller mere, ved at:
	• Søge skygge, f.eks. under træer/overdækning/solsejl når det er muligt
	• Beskytte huden med solhat og tøj
	• Opfordre forældre til at smøre børnene ind om morgenen, inden de møder ind.
	• Genindsmøre børnene midt på dagen, med rigelige mængder vandfast solcreme, der beskytter mod både UVA- og UVB- stråling. (mindst faktor 30) En god børnehåndfuld til en hel barnekrop.
	• Være gode solsikre rollemodeller for børnene

SKYGGE	Børn beskyttes bedst mod uv-stråling ved at tilbringe mindre tid i direkte sol i de timer, hvor uv-strålingen er stærkest.
	Vi planlægger mulighed for skygge ved udendørs aktiviteter midt på dagen.
	Vi tjekker dagligt uv-indeks.
SOLHAT OG TØJ	Tildækning af huden er den bedste beskyttelse mod uv-stråling.
	Når børn leger udendørs mellem kl. 12 & 15, bør de have en bredskygget hat på, der dækker hoved og ører og skygger for ansigt og nakke.
	Det anbefales, at børnene bærer tøj, som mindst går til knæ og albuer. Løstsiddende tøj af tætvet stof giver den bedste beskyttelse og er køligt, når det er varmt.
SOLCREME	De steder på kroppen, som ikke er dækket af tøj, smøres med solcreme, f.eks. på ansigt og hænder.
	Der er svanmærket solcreme med mindst faktor 30, så alle kan genindsmøres midt på dagen.
	Brug rigelige mængder solcreme: Én barnekrop – én barnehåndfuld.
NYE BØRN	Vi informere nye forældre om vores solpolitik